



Entraînez et challengez vos équipes !
1600 m² dédiés à la pratique des sports collectifs & individuels :

Train and challenge your teams!
1600m² dedicated to team & individual sports:

2 courts de tennis ■ 2 tennis courts

1 terrain de handball ou futsal ■ 1 handball or futsal court

3 terrains de volleyball ■ 3 volleyball courts

1 terrain de basketball ■ 1 basketball court

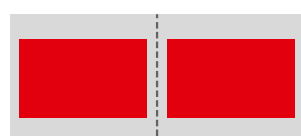
4 terrains de badminton ■ 4 badminton courts

1 terrain de rink hockey ■ 1 roller hockey rink

Plateau sportif / Sports hall



Une salle, 7 sports, 10 configurations / One hall, 7 sports, 10 configurations:



■ 2 courts de tennis
2 tennis courts



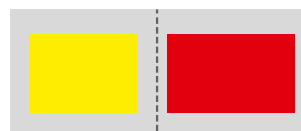
■ 1 terrain de basketball
■ 2 terrains de volleyball (entraînement)
1 basketball court and 2 volleyball training courts



■ 1 terrain de basketball
■ 1 court de tennis
1 basketball court and 1 tennis court



■ 1 terrain de rink hockey (entraînement)
■ 1 terrain de volleyball (entraînement)
1 roller hockey rink and 1 volleyball training court



■ 1 terrain de volleyball
■ 1 court de tennis
1 volleyball court and 1 tennis court



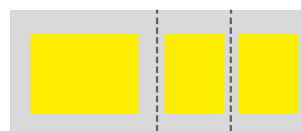
■ 1 terrain de rink hockey (entraînement)
■ 2 terrains de volleyball (entraînement)
1 roller hockey training rink and 2 volleyball training courts



■ 1 court de tennis
■ 2 terrains de volleyball (entraînement)
1 tennis court and 2 volleyball training courts



■ 1 terrain de rink hockey (entraînement)
■ 1 terrain de tennis
1 roller hockey training rink and 1 tennis court



■ 3 terrains de volleyball (dont 2 d'entraînement)
3 volleyball courts (including 2 training courts)



■ 1 terrain de handball ou futsal
■ 1 terrain de volleyball (entraînement)
1 handball or futsal court and 1 volleyball training court

Également à votre disposition : 4 terrains de badminton sur moquette déroulable.
Also at your disposal: 4 badminton courts on pull-out carpet.

Caractéristiques techniques / Technical information:

- Surface totale : 1600 m², soit 24 x 67 m / Total surface area: 1600m², i.e. 24 x 67m
- Sol technique Tarkett Sports / Tarkett Sports specialist flooring
- Vestiaires collectifs et individuels / Group and individual changing rooms
- Matériel à disposition : ballons, raquettes, chasubles, filets, petit matériel pédagogique / Equipment at your disposal: balls, rackets, bibs, nets, educational equipment.
- Vidéo-analyse (projet 2014) / Video-analysis (project for 2014)



Battez des records !

900 m² dédiés à la pratique de l'athlétisme :

Time to break some records!

900m² dedicated to athletics:

Piste de 80 m (sprint et haies)



80m-long track (sprint and hurdles)

Saut à la perche



Pole vault

Saut en longueur et triple saut



Long jump and triple jump

Saut en hauteur



High jump

Montée de corde



Rope climbing

Trampoline



Trampoline

Zone d'athlétisme / *Athletics zone*



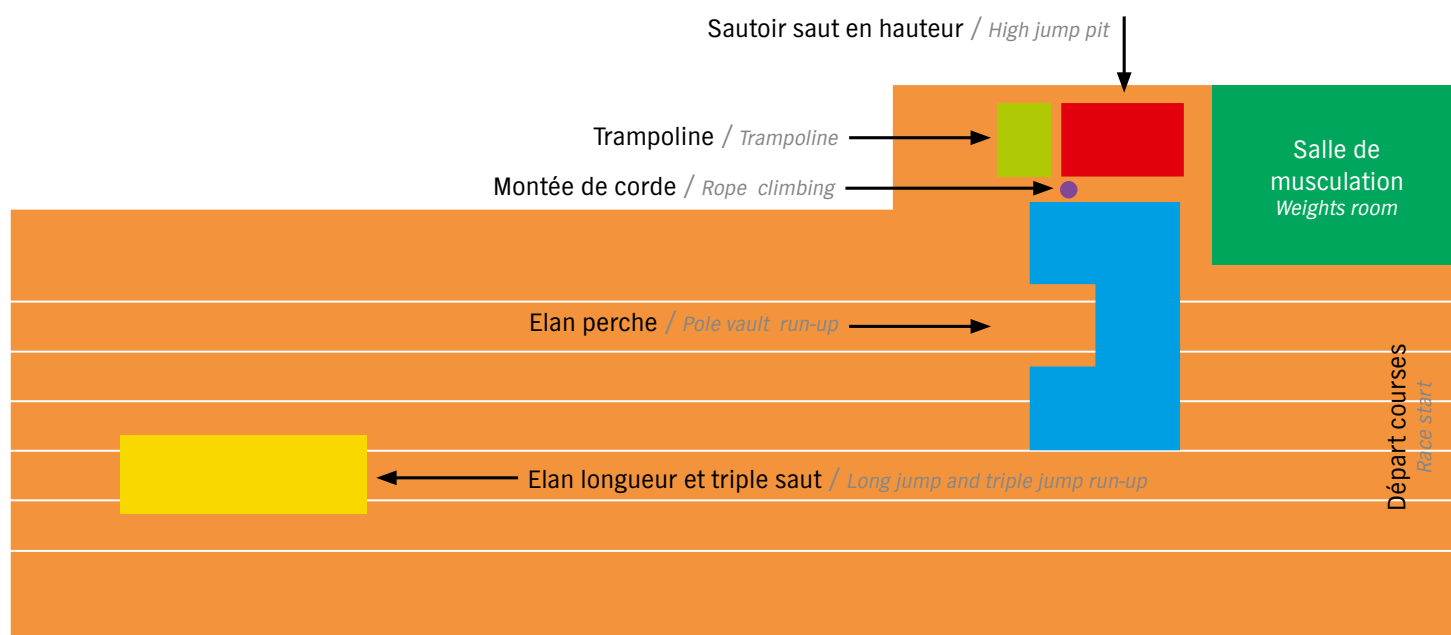
Une zone, 5 couloirs, 6 sports / *One zone, 5 lanes, 6 sports:*

■ Piste d'athlétisme 5 couloirs pour le sprint et le saut de haies
Athletics track with 5 lanes for sprint and hurdles

■ Fosse de saut en longueur et triple saut
Long jump and triple jump sand pit

■ Sautoir pour le saut à la perche
Pole vault landing pit

■ Sautoir de saut en hauteur
High jump pit



Le dessin n'est pas à l'échelle / *Drawing is not to scale*

Caractéristiques techniques / *Technical information:*

- Surface totale : 900 m² / *Total surface area: 900m²*
- Sol en tartan Résisport de chez FieldTurf Tarkett / *FieldTurf Tarkett artificial floor*
- Longueur totale de la piste d'athlétisme : 94 m / *Total length of the athletics track: 94m*
- Hauteur de plafond pour le saut à la perche : 8 m / *Ceiling height for pole vault: 8m*
- Fosse de saut en longueur et triple saut : 10 m / *Long jump and triple jump pit: 10m*
- Matériel mis à disposition : haies, starting blocks, bâtons relais, clap départ, petit matériel pédagogique / *Equipment at your disposal: hurdles, starting blocks, relay sticks, start clap, educational equipment*
- Proximité directe avec la salle de musculation / *Right next to the weights room.*
- Montée de corde 6 m / *Rope climbing, 6m*
- Vidéo-analyse (projet 2014) / *Video-analysis (project for 2014)*



Optimisez la condition physique de vos athlètes !

Une salle de musculation de 115 m² équipée pour la PPG
et l'entraînement en charge libre :

Optimise your athletes' physical condition!

*A 115m² weights room equipped for physical preparation
and free weights training:*

2 plateaux d'haltérophilie ■ 2 weight lifting areas

2 cages à squats ■ 2 squat racks

Machine à poulies ■ Adjustable pulley

Presse inclinée ■ Incline bench press

Machine à ischios ■ Hamstring machine

Bancs à DC etc. ■ Flat bench presses etc.

Salle de musculation / *Weights room*



Matériel / <i>Equipment</i>	Marque / <i>Brand</i>
Charges guidées / <i>Guided weights</i>	
Leg extension 135kg	GYM80 by LEPAPE
Seated leg curl 135kg	GYM80 by LEPAPE
Total him machine 105kg	GYM80 by LEPAPE
Variable high 85KG	GYM80 by LEPAPE
Station tower 3 x 135kg + 1 x 85kg	GYM80 by LEPAPE
Press bench	GYM80 by LEPAPE
Degree leg press 50 MM	GYM80 by LEPAPE
Multi rack	GYM80 by LEPAPE
Special twister adductor	GYM80 by LEPAPE
T Support 50MM	GYM80 by LEPAPE
T Support 50MM	GYM80 by LEPAPE
Accessoires / <i>Accessories</i>	
Barres Olympiques (15 et 20 kgs) / <i>Eleiko Olympic bars (15 and 20kgs)</i>	Eleiko
Barre Olympique complémentaire	MF Sport
2 tonnes de poids(25, 25, 10, 15, 5, 2,5, 1,5, 1 et 0,5 kgs) <i>2 tons of Eleiko weights (25, 25, 10, 15, 5, 2,5, 1,5, 1 and 0,5kgs)</i>	Eleiko
Kettlebells (8, 12, 16, 20, 24 et 32 kgs) <i>Kettlebells (8, 12, 16, 20, 24 and 32 kgs)</i>	Eleiko
2 vélos	Precor
Plateau d'haltérophilie	Pallini

Caractéristiques techniques / *Technical information:*

- Surface totale : 115 m² / *Total surface area: 115m²*
- Bac à magnésie / *Magnesia tray*
- Tous types de matériel PPG : tapis de sol, élastiques, cordes à sauter, fit balls, plots, lattes, cerceaux, haies, échelles etc.
All kinds of general physical preparation: mats, rubber bands, skipping ropes, fit balls, blocks, hoops, hurdles, ladders etc.

Mur d'escalade / *Climbing wall*



Dépassez vos limites !

Un mur d'escalade homologué FFME pour :
(Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade)

Go beyond your limits!

*A climbing wall which is officially recognized by the FFME
(French Federation of Mountain Sports and Climbing) to:*

Organiser des compétitions de niveau national

■ *Organise national competitions*

Améliorer sa technique

■ *Improve your climbing skills*

Resserrer les liens entre collaborateurs

■ *Improve relations between your co-workers*

Mur d'escalade / *Climbing wall*



■ HAUT NIVEAU / *HIGH LEVEL:*

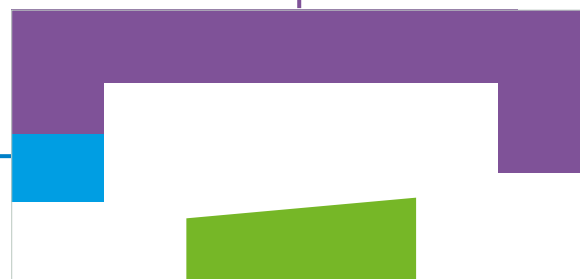
- 40 relais / *40 belay stations*
- 34 m de mur déployé / *34 metres long*
- 16 m de haut / *16 metres high*
- Mur de vitesse / *Speed wall*

Possibilité de tracés de niveau 8 / *Optional grade 8 routes*
Dévers à 6 et 8 m de haut / *6 and 8-metre-high overhangs*



■ MUR D'INITIATION / *INTRODUCTION WALL:*

- 20 relais / *20 belay stations*
- 8 m de long / *8 metres long*
- 7 m de haut / *7 metres high*



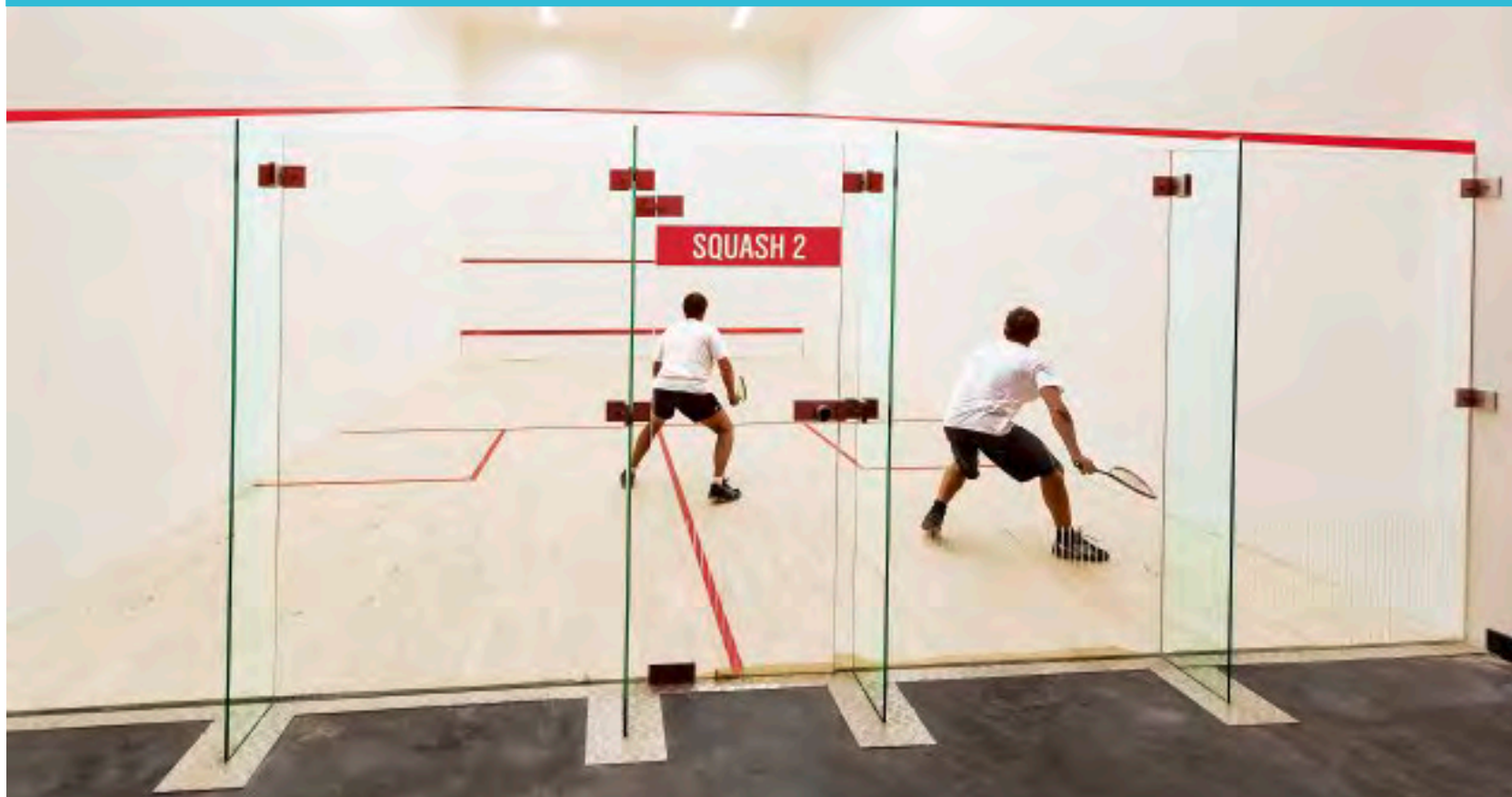
■ ESPACE PAN / *TRAINING WALL:*

- Idéal pour l'échauffement / *Ideal warm-up area*
- 9 m de long / *9 metres long*
 - 3 m de haut / *3 metres high*

Caractéristiques techniques / *Technical information:*

- Mur homologué FFME / *Wall officially recognised by the FFME (French Federation of Mountain Sports and Climbing)*
- Mur de la marque Entre'prises de type Mosaïk / *'Mosaïk' wall by Entre'prises*
- 42 m linéaire / *42 metres long in total*
- Un total de 47 relais / *47 belay stations in total*
- Licence escalade ou assurance incluant l'escalade obligatoires / *A special insurance for climbing is compulsory*
- Matériel non fourni, sauf chaussons d'escalade / *Equipment not supplied, except for climbing shoes*

Salles de squash et salles Multisports / *Squash courts & Multisports rooms*



Assouvissez toutes vos envies de sport !

Cinq salles complémentaires pour toujours plus de sport :

Satisfy your sports cravings!

Five additional rooms for sports lovers:

Trois salles de squash homologuées



Three officially-recognised squash courts

Deux salles multisports



Two multisports rooms

Arts martiaux

Martial arts

Danse

Dance

Yoga

Yoga

Stretching

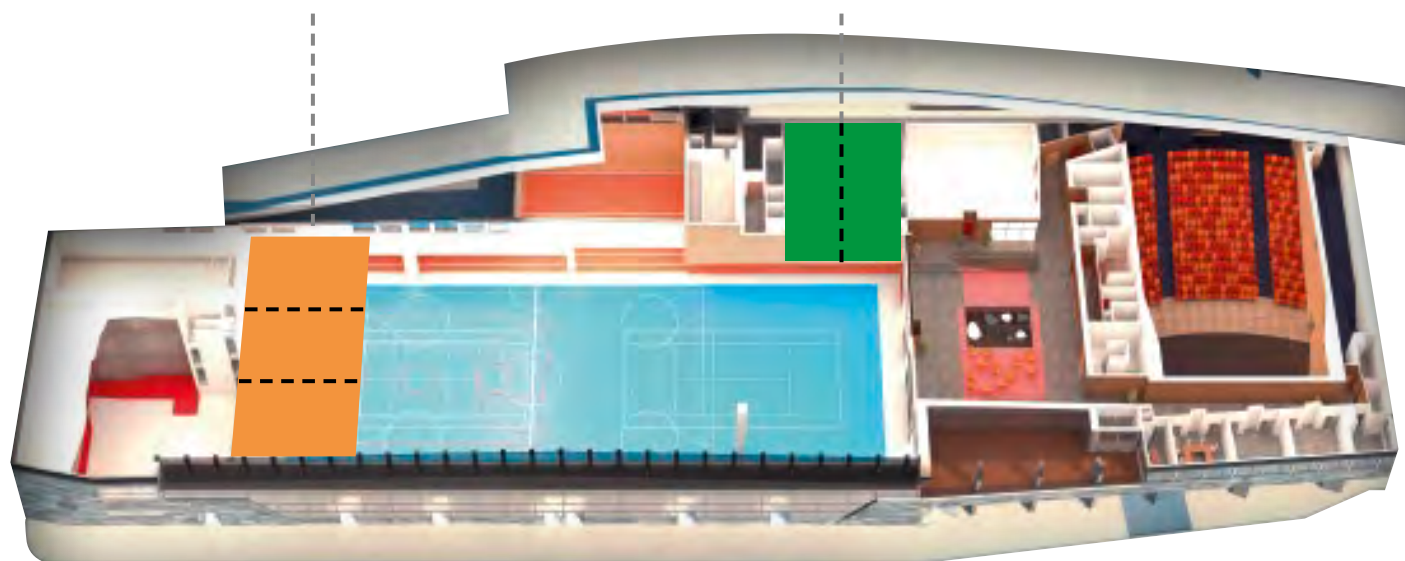
Stretching

Salles de squash et salles Multisports / *Squash courts & Multisports rooms*



Trois salles de squash homologuées (niveau -1)
Three officially-approved squash courts (level -1)

Deux salles multifonctions avec cloison amovible (niveau +1)
Two multi-purpose rooms with removable partition (level +1)



Caractéristiques techniques / *Technical information:*

- Surface des salles multifonctions : 84 m² et 80 m² (transformable en une seule salle de 164 m²), avec 3.20 m de hauteur sous plafond / *Total surface area of the multi-purpose rooms: 84 m² and 80 m² (or one 164 m² room), with a ceiling height of 3.2 m*
- Matériel mis à disposition : tatamis de compétition (160 m²), petit matériel pédagogique / *Equipment at your disposal: tatami mats suitable for competitions (160 m²) educational equipment*
- Pré-équipé en son et sono mobile / *Pre-equipped with sound and a mobile PA system*
- Barre de danse et miroir dans les deux salles / *Dance barre and mirror in both rooms*
- Eclairage variable (100% ou 50%) / *Variable lighting (100% to 50%)*
- Terrains de squash homologués / *Officially-recognised squash courts*



Elaborez vos stratégies !

13 salles de réunion tout équipées qui s'adaptent à vos besoins pour :

Work on your strategies!

13 fully-equipped meeting rooms, which can be adapted to suit your requirements:

Fédérer vos équipes autour
de nouveaux axes stratégiques



*Unite your teams with a new
strategic focus*

Renforcer la motivation de vos commerciaux



Motivate your sales team

Stimuler la créativité de vos collaborateurs



Inspire creativity amongst your colleagues

Favoriser l'intégration de nouvelles recrues



Facilitate the smooth integration of new staff members

Salles de réunion / Meeting rooms

13 salles de réunion modulables de 14 à 188 m² pour organiser vos réunions et séminaires :
13 adjustable meeting rooms (from 14 to 188 m²) for your meetings and seminars:

Salles <i>Rooms</i>	Surface m²	Dimensions L x l					Debout <i>Standing</i>
Salle principale / Main room							
- E. Grospiron 1	90	12 X 7,50	62	36	20	24	76
- E. Grospiron 2	51	7 X 7	36	20	12	16	44
- E. Grospiron 3	47	7 X 6	32	18	12	16	40
- E. Grospiron 2 + 3*	98	13 X 7	68	38	20	24	84
- E. Grospiron 1 + 2 + 3	188	14,50 X 13	130	74	26	34	160
Salles de sous commission / Secondary rooms							
- C. Merle	14	5 X 2,50	10	6	8	10	12
- K. Rolland 1	15	5 X 3	10	6	8	10	12
- K. Rolland 2	15	5 X 3	10	6	8	10	12
- K. Rolland 1+2*	30	5 X 6	20	12	10	14	24
- S. Bompastor 1	15	5 X 3	10	6	8	10	12
- S. Bompastor 2	15	5 X 3	10	6	8	10	12
- S. Bompastor 1+2*	30	5 X 6	20	12	10	14	24
- F. Landreau 1	15	5 X 3	10	6	8	10	12
- F. Landreau 2	15	5 X 3	10	6	8	10	12
- F. Landreau 1+2*	30	5 X 6	20	12	10	14	24
- K. Rubis	19	5 x 3,50	14	8	8	10	16
Annexes / Annexe rooms							
- G. Chicherit	80	6,50 X 11	56	32	18	22	68
- D. Deschamps	84	7 X 11	58	34	18	22	70

Se référer au plan de la fiche « Espace lounge » / Refer to the “ Lounge area ” card

* Cloisons amovibles / Removable partitions

Caractéristiques techniques / Technical information:

- Salles équipées de chaises et tables / Rooms equipped with tables and chairs
- Internet haut débit WiFi et Ethernet /High-speed internet and Wi-Fi
- Vidéoprojecteur et pré-équipement son et audioconférence dans chaque salle principale / Video projector and pre-equipment with sound and audio conference in every main room
- Ecran TV dans chaque salle de sous-commission / TV screen in every secondary room
- Vidéoprojecteur en option dans les salles annexes / Video projector in option in the annexe rooms
- Equipement supplémentaire à la demande : paper-board, service d'impression en WiFi, estrades / Additional equipment available on request: paper boards, wireless printing service, platforms
- Prises aux murs et au sol / Plug sockets on the walls and floors
- Lumière naturelle / Natural light
- Mise à disposition de blocs-notes et bouteilles d'eau / Notepads and bottled water at your disposal



Offrez-vous un espace d'échanges à la hauteur de vos projets !

Un auditorium de 384 places assises, idéal pour :

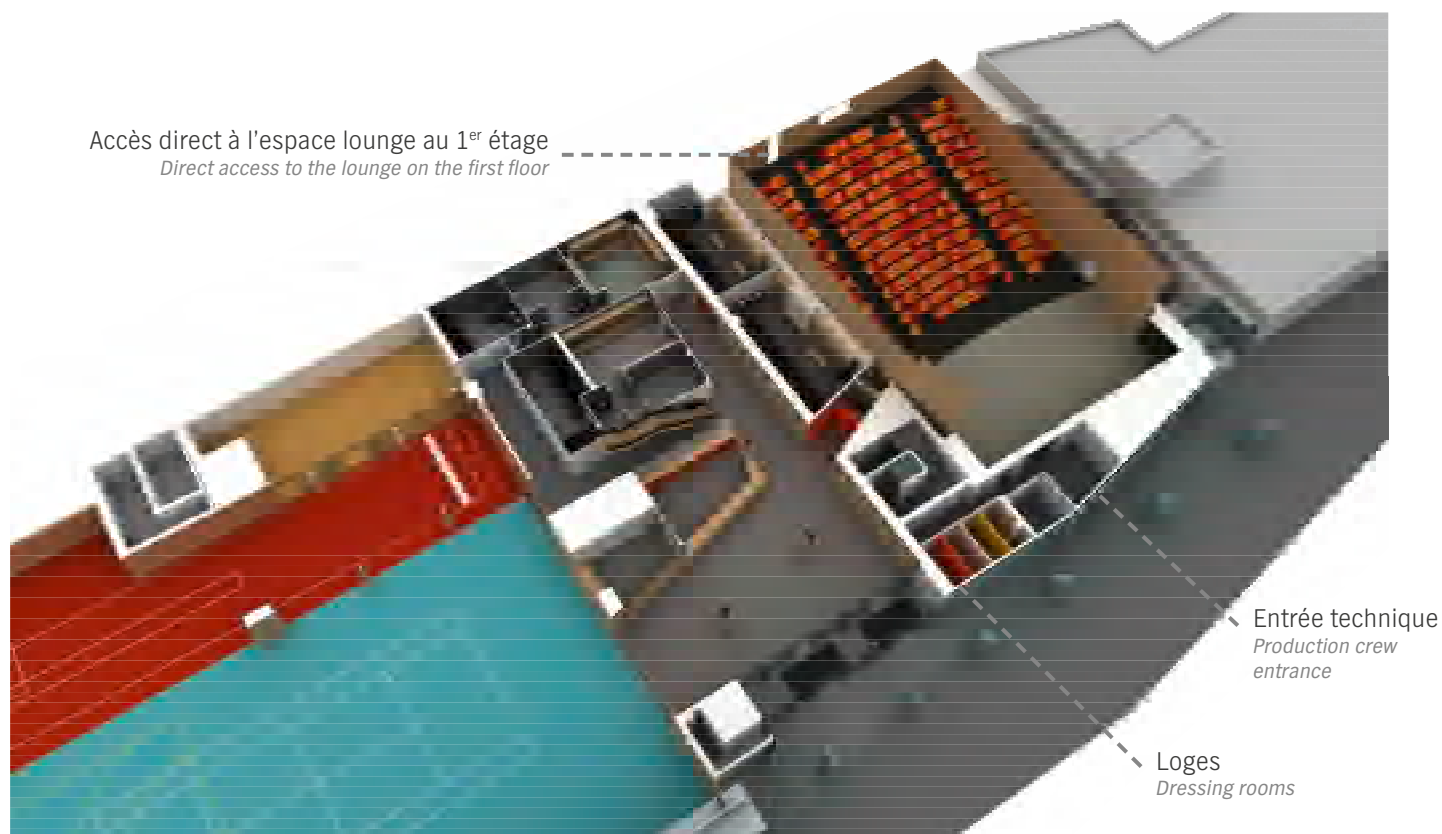
Take advantage of a meeting space that will bring your projects to life!

Our 384-seat auditorium is ideal for:

- | | | |
|---------------------|---|--------------------|
| Vos conférences | ■ | <i>Conferences</i> |
| Vos congrès | ■ | <i>Congress</i> |
| Vos projections | ■ | <i>Screenings</i> |
| Vos spectacles | ■ | <i>Shows</i> |
| Vos événements etc. | ■ | <i>Events etc.</i> |

Auditorium / *Auditorium*

Un auditorium de 384 places assises dernière génération pour accueillir vos événements d'importance :
A state-of-the-art auditorium with 384 seats to host your key events:



Caractéristiques techniques / *Technical information:*

- Capacité : 384 places assises / *Capacity: 384 seats*
- Sièges équipés de tablettes / *Seats equipped with pull-down tables*
- Pré-équipé en son / *Pre-equipped sound system*
- Pont lumière au niveau des gradins et de la scène / *Stage and tier lighting*
- Vidéoprojecteur / *Video projector*
- Taille de l'écran : 10 x 5 m / *Screen size: 10 x 5 m*
- Matériel à disposition : micros, pupitres, estrade etc. / *Equipment available: microphones, stands, stage etc.*
- 2 loges / *2 dressing rooms*

Configuration concert / *Concert hall*



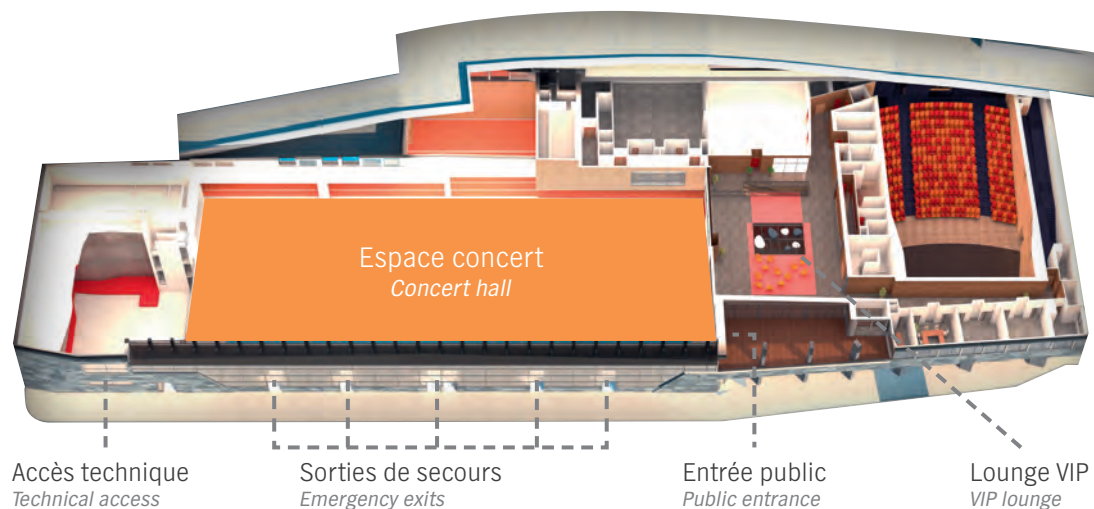
Organisez vos manifestations artistiques et culturelles

dans un cadre atypique à 2100 m d'altitude :

*Host your cultural and artistic events
in this unique setting at 2100m:*

Concerts	■	<i>Concerts</i>
Spectacles	■	<i>Shows</i>
Soirées de gala	■	<i>Gala events</i>
Salons professionnels	■	<i>Professional shows</i>
Expositions etc.	■	<i>Exhibitions etc.</i>

Configuration concert / *Concert hall*



Caractéristiques techniques / *Technical information:*

- Régie son et coffret lumières (Prises P17 – 32 A mono en façade *3 et jeu de barres)
Sound production and lighting console (P17 32A Mono front-facing triple sockets and busbars)
- Plateau scénique de 100 m² / 100m² stage
- Capacité de la salle : 5 000 personnes debout / *Room capacity: 5 000 people standing*
- Lounge avec vue sur le concert / *Lounge area with view on the concert hall*
- Occultation totale possible / *Total darkness achievable*
- Une entrée technique 2,4 x 3 m / *2.4 m x 3 m production crew entrance*
- Charge d'exploitation maximale 500kg/m² / *Maximum working load: 500kg/m²*
- Hauteur maxi 8 m / *Maximum height: 8m*

Espace lounge / *Lounge area*



Organisez vos réceptions dans un cadre privilégié !

Un espace lounge, bar et terrasse avec vue sur le lac pour accueillir :

Host special events in an extraordinary setting!

A lounge area, bar and terrace with a view of the lake where you can host:

Coffee Break



Coffee break

Cocktails



Cocktail parties

Evénements VIP



VIP events

Espace lounge / Lounge area

Offrez un moment de convivialité à vos collaborateurs, partenaires ou clients dans un cadre exceptionnel, face au lac de Tignes :

Offer your colleagues, partners and clients the chance to meet in this unique lakeside setting in Tignes:



Caractéristiques techniques / Technical information:

- Mobilier à disposition : tables hautes et basses, tabourets, chaises, canapés, fauteuils / *Furniture available: tables, chairs, sofas, armchairs*
- Ecrans TV LED / *LED TV screens*
- Espace cuisine adapté au travail d'un traiteur (chambre froide, évier etc.) / *Kitchen area for caterers (cold room, sink etc.)*
- Ouverture du bar sur demande / *Bar area available on request*
- WiFi / *Wi-Fi*

Make the most of our expertise!

Our Groups & Seminars and Altitude Training department offers all the services of a classic agency at **no extra cost**.

Make the most of our expertise!

We offer a **BESPOKE SERVICE TO SUIT YOUR REQUIREMENTS** and guarantee that **THE SAME PERSON WILL DEAL WITH YOUR PROJECT** from A to Z.

We can organise your: Airport or train station **TRANSFERS**, **ACCOMMODATION** and **CATERING**, **LIFT PASSES** and **EQUIPMENT HIRE**, unusual exhilarating **ACTIVITIES** and **EVENING EVENTS**.

Standard event? Incentive? Luxury?

Whether you are planning a serious or fun-filled event, we will help you identify the spirit you wish to convey and will plan and organise your days for you.



If it's good enough for them, it's good enough for you!

They trust us:



They train in Tignes:



Got an idea? A project? Contact us!

Groups & Seminars – Tignes Développement – Tel: +33 (0) 4 79 40 26 79 – Email: groupe@tignes.net – Web: www.tignes.net